

アスパラガス収穫体験

& 採れたてアスパラ de ピザ作り

自社農園で人気No.1の収穫体験のアスパラ収穫を9月でも楽しめます！
普段食卓に並んでいるものがどのように育っているのか畑で実際に見て、
触って体験してみましょう♪さらに！収穫したばかりのアスパラを使って
ピザも手作り体験しちゃいましょう♪

【フットパスとは？】…フットパスとはイギリス発祥で“森林や田園地帯、古い街並みなど、昔から
その地域にあるありのままの風景を楽しみながら歩くことができる小道”のことです。
暑さも和らぐ時期に畑までのんびり歩く「フットパス」と、ぶどうの樹の『ほっこり農園』が
誇る「アスパラガスの収穫体験」を一緒に楽しみましょう！

日時 9月23日(祝) **9:30 ~ START!**
◆約3時間の体験教室です

※開始10分前には受付
を済ませて下さい。

集合場所 岡垣町ぶどうの樹 第2駐車場 ※畑までは歩いて行きます(片道/約20分)
福岡県 遠賀郡 岡垣町「手野」信号機そば(大型バスが数台停めてある砂利の駐車場です)

参加費 1グループ **4,400円(税込)**
★フライパンサイズのピザが2枚出来ます。
★お1人様にアスパラ2本付き。
★1グループ5名様まで。

◆+1,200円(税込)でピザ1枚が追加できます。ご希望の方は事前にお伝え下さい。
◆アスパラガスのお持ち帰りは別途200円(税込)/100g必要となります。

スケジュール 自社農園ハウスまでフットパス→アスパラ狩り
→園内に戻ってピザ作り→解散

※天候によりアスパラを
追加で採れない場合もご
ざいます。ご了承下さい。

**前日12:00
までの要予約**
先着5組様
限定です!!

ご注意

メールにて体験教室のご参加をお申し込みのお客様へ

★ご希望の日・時間・代表者様のお名前、ご連絡先の電話番号、参加人数を記載の上で
お申し込み下さい。★こちらからの返信をもって【予約完了】とさせていただきます。2日以内の
ご返信がない場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでご連絡をお願い致します。

持ってくるもの

- ◆エプロン◆三角巾◆水筒◆帽子
- ◆手ふきタオルをお持ち下さい。

※汚れてもいい服や歩きやすい靴でご参加下さい。
※新型コロナウイルス感染症対策として参加の
人数を限定して実施させて頂いております。

お問い合わせ 予約受付中

食育体験ファーム

ほっこり農園

ほっこり農園直通

☎080-7060-1028
(10:00~17:00)

✉info@hokkorifarm.com



0120-4898-06
フリーダイヤルよやくはゼロロク

アスパラガス

人間の身体は約60%が水分で、その次に占めるのが約20%のたんぱく質です。

たんぱく質はアミノ酸が作り出し、これは髪の毛や筋肉、臓器や骨、爪、赤血球、白血球、ホルモンなど、人間の身体を構成するものとして欠かせない物質になります。

アスパラガスは、
アスパラギン酸が豊富！

その重要なアミノ酸の一種である「アスパラギン酸」がその名の通りアスパラガスに豊富に含まれているのです♪

気温がグングン高くなってくると野菜もグングン生育します♪
太陽をいっぱい浴びたお野菜は夏に向けて必要なビタミンやミネラル、そして水分をたくさん含みます。もちろんアスパラも。元気なお野菜を食べて野菜のパワーを身体に取り入れ、これからの暑い季節を元気いっぱい乗り切りましょう!!

- 旬/春先～秋
- 英/Asparagus
- アスパラは茹でてでも栄養成分がほとんど流失しないのが特徴です。



※画像は全てイメージです。

